

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2022

Prova 47

4.º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- objeto de avaliação;
- caracterização da prova;
- material;
- duração;
- critérios gerais de classificação.

Objeto de avaliação

A Prova de Equivalência à Frequência tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 1.º Ciclo, em vigor, e o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada, nos domínios contemplados no respetivo programa.

Caraterização da prova

A Prova é constituída pela componente **Prática** – estruturada em 3 Áreas – Quadro A

Quadro A – Estrutura da Prova Prática (Áreas/Competências/Cotação)

Área das atividades Físicas	Competências	nº de habilidades motoras	Cotação
Ginástica	Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. - Cambalhota à frente no plano inclinado; - Cambalhota à retaguarda num plano inclinado;	5	50 pontos

	- Posição de flexibilidade (Ponte ou folha) - Posição de Equilíbrio (deslocamento no banco sueco) - SALTAR À CORDA em corrida e no local (a pés juntos e pé coxinho), com coordenação e fluidez de movimentos.		
Jogos	Cooperar com os companheiros procurando realizar as ações favoráveis ao cumprimento das regras e do objetivo do jogo. Tratar os colegas de equipa e os adversários com igual cordialidade e respeito, evitando ações que ponham em risco a sua integridade física. - Com uma raquete e uma bola (tipo ténis), em concurso individual, impulsionar a bola na vertical e BATÊ-LA acima da cabeça, imprimindo à bola uma trajetória tensa, numa direção determinada.	1	35 pontos
(Subárea) Atividades Rítmicas Expressivas	Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais. Em situação de exploração do movimento, com ambiente musical adequado: - Utilizar movimentos locomotores e não locomotores, pausas e equilíbrios, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais.	1	15 pontos

Material

- Prova Prática

O aluno deve ser portador de material adequado à prática desportiva.

- Material Específico:

- Colchões de ginástica/tapete
- Plano inclinado
- Banco sueco
- Raquete

- Bolas de ténis
- Corda
- Aparelhagem
- Apito

Duração

Duração da Prova: **45 minutos**

CrITÉrios gerais de classificação

A prova é constituída por uma componente prática, sendo a classificação final resultante da média aritmética simples arredondada às unidades.

Na Prova Prática a classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios específicos de classificação e é expressa por um número inteiro.